

## **EDUCACIÓN FINANCIERA**

### **Sanea tu crédito y di adiós al insomnio**

De la misma manera en que se recomienda cuidar el cuerpo de las enfermedades, te sugerimos mantener tus tarjetas de crédito en orden y bajo control.

Es mejor que cuides tu salud crediticia y corrijas a tiempo cualquier posible problema que puedas tener con tus pagos, que esperar a que se acumulen las deudas.

Para lograrlo sería conveniente que revises tus hábitos y prácticas en el manejo de los préstamos que tienes y respondas unas cuantas preguntas que más adelante te daremos para que sepas qué tan sana es tu situación crediticia.

Tenemos tres clasificaciones para identificar que tan buen pagador eres: “buena salud crediticia”, “malestares crediticios” y el tercero “salud crediticia crítica”.

Si quieres saber ¿Qué tan bien estás? Es muy fácil ubicar tu estado sólo responde con honestidad en qué situación te encuentras.

La buena salud crediticia se obtiene cuando: Planeas y pagas puntualmente todos tus créditos. Cuentas con un fondo de reserva para emergencias. Puedes disponer de tus líneas de crédito sin problemas y tienes un buen historial crediticio. Si estás en esa situación ¡Muchas felicidades! Por el buen manejo y control de tu préstamos.

Sin embargo, pudiera ser que te atrases constantemente en tus pagos a los créditos o te preocupe cómo pagar tus tarjetas y otros créditos.

Reflexiona si, ¿Desconoces la información relevante para el manejo de tus créditos? ¿Tienes tus tarjetas de crédito sobregiradas? Ó, ¿solamente puedes pagar el mínimo requerido? Si contestas que si en la mayoría de las preguntas eso significa que tienes Malestares Crediticios.

Decimos que la salud crediticia es Crítica cuando no logras cubrir el pago a los créditos o tus tarjetas de crédito siempre están al límite. Desconoces el monto total que debes. Solicitas préstamos para pagar otros créditos. Recibes constantes avisos y llamados de los acreedores.

Cuando estás con Malestar crediticio o salud Crítica es momento de cambiar tus hábitos para dejar de lado problemas que pudieran causarte insomnio.

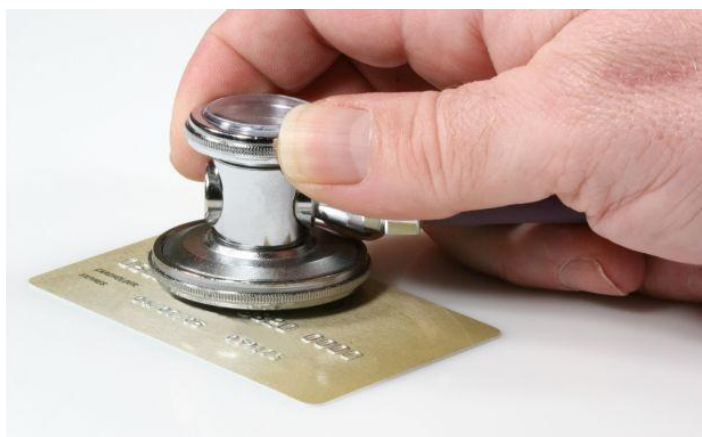
Te recomendamos empezar a planear por mes o quincenalmente todos los gastos que vayas a hacer. Revisar los gastos que tengas antes de solicitar un

nuevo préstamo. Fijarte una meta o cantidad fija de ahorro mensual para que puedas utilizarlo cuando se presente algún imprevisto y de ser posible ten listo un fondo de emergencias.

Al momento de programar los pagos de tus tarjetas acuérdate de pagar un poco más del mínimo. Es conveniente que revises tus estados de cuenta y los gastos hechos y ten presente el monto total de tu deuda.

De ser posible conoce tu historial crediticio, eso puedes hacerlo muy rápido y sencillo visitando por internet las páginas de [www.burodecredito.com.mx](http://www.burodecredito.com.mx) o [www.circulodecredito.com.mx](http://www.circulodecredito.com.mx). La solicitud del reporte de crédito es gratuita una vez al año y ahí podrás ver que no haya errores en tus datos y verificarás directamente la imagen de confianza y responsabilidad que tienen las instituciones de ti.

**Debes tener presente que existe una gran diferencia entre tener dificultades con los créditos y gozar de salud crediticia, lo único que necesitas es tener un adecuado manejo de tus finanzas personales.**



**Infórmate y toma decisiones a tu favor! Inscríbete a los Talleres gratuitos de Finanzas Personales al 01800 3888761 y en [www.adelantecontufuturo.com.mx](http://www.adelantecontufuturo.com.mx). Para todo público de 17 años en adelante. No es necesario ser cliente BBVA Bancomer. ¡Contáctanos! [educacionfinanciera@bbva.bancomer.com](mailto:educacionfinanciera@bbva.bancomer.com)**

**adelant<sup>e</sup>** con tu futuro  
Educación Financiera

Crédito

Páginas 53-55